

RESTAURANT SCOLAIRE DE PLUDUNO - MENUS DU LUNDI 15 JANVIER AU VENDREDI 16 FEVRIER 2018

LVC / C VPO LVC PL	<u>LUNDI 15/01</u> Betteraves rouges / pomme Steack de veau Haricots verts Bio Liégeois vanille	LVC VPO FT C/PL	<u>MARDI 16/01</u> Potage de légumes Poulet Basquaise Riz Bio Fruit de saison / Fromage	LVC FR FT C	<u>JEUDI 18/01</u> Potage de légumes Poisson sauce Beurre Blanc Semoule Fruit	C FR/FT PL	<u>VENDREDI 19/01</u> Salade verte / maïs Saucisse lentilles Crêpe
LVC VPO FT C/PL	<u>LUNDI 22/01</u> Potage potiron Langue de bœuf sauce Madère Coquillettes Bio Fruit de saison / petit fromage	C VPO LVC FR	<u>MARDI 23/01</u> Salade de tomates / Mozzarella Rôti de porc Haricots verts Bio Gâteau	LVC VPO LVC PL / C	<u>JEUDI 25/01</u> Potage Vermicelle Poulet rôti Petits pois / carottes Mousse au chocolat / fruit	C VPO / PL FT LVC	<u>VENDREDI 26/01</u> Salade verte Omelette emmental Pommes de terre sautées Compote Bio
FT LVC/VPO FT PL / C	<u>LUNDI 29/01</u> Potage vermicelle Pot au feu / sauce tomate Coquillettes Fromage / fruit	C VPO LVC PL	<u>MARDI 30/01</u> Carottes râpées Sauté de dinde Poêlée de légumes Yaourt aromatisé Bio	LVC FR FT C	<u>JEUDI 01/02</u> Potage potiron Poisson frais sauce Hollandaise Semoule Bio Fruit de saison	C VPO LVC PL	<u>VENDREDI 02/02</u> Chandeleur Concombre vinaigrette Steack de veau Haricots beurre Bio Crêpes
FT / C FR LVC PL	<u>LUNDI 05/02</u> Salade quinoa /tomates Bio / thon Boulettes bœuf / sauce tomate Carottes Vichy Yaourt vanille Bio	LVC VPO FT C	<u>MARDI 06/02</u> Potage de légumes Saucisse Purée maison Fruit de saison	C FR FT PL	<u>JEUDI 08/02</u> Salade strasbourgeoise Poisson frais sauce Provençale Riz Bio Crème caramel beurre salé	FR VPO/FT FR PR	<u>VENDREDI 09/02</u> Friand fromage Paupiette de veau Petits pois / carottes Fruit
C/PL FT / VPO PR	<u>LUNDI 12/02</u> Salade verte / Emmental Pâtes Bolognaise Compote Bio	LVC VPO LVC PL	<u>MARDI 13/02</u> Mardi gras Potage de légumes Cordon bleu Purée de pomme Crêpe	FT VPO LVC PL	<u>JEUDI 15/02</u> Taboulé Omelette nature Haricots verts Yaourt nature Bio	FR VPO FT FR	<u>VENDREDI 16/02</u> Nouvel An Chinois Nem Sauté de porc caramel Riz cantonnais Beignet de pomme