

RESTAURANT SCOLAIRE DE PLUDUNO - MENUS DU LUNDI 19 FEVRIER AU VENDREDI 06 AVRIL 2018

LVC	<u>LUNDI 19/02</u> Potage de légumes	C	<u>MARDI 20/02</u> Betterave rouge / Pomme	LVC	<u>JEUDI 22/02</u> Potage de légumes	FT/PL	<u>VENDREDI 23/02</u> Toast au fromage
VPO	Langue de bœuf sauce Madère	FR	Poulet rôti	FR	Poisson frais sauce Provençale	VPO	Rôti de porc
FT	Coquillettes Bio	LVC	Petits pois / Carottes	FT	Semoule Bio	LVC	Haricots verts Bio
PL/C	Fromage blanc/ Fruit	PL	Yaourt vanille Bio	PL/C	Petit fromage / Fruit	C	Fruit de saison
C	<u>LUNDI 12/03</u> Concombre / Maïs	FT	<u>MARDI 13/03</u> Potage vermicelle	C	<u>JEUDI 15/03</u> Carottes rapées / raisins secs	FT / C	<u>VENDREDI 16/03</u> Salade quinoa / thon / tomate
VPO	Paleron de bœuf sauce tomate	VPO	Aiguillette de poulet sauce curry	FR	Poisson frais sauce beurre citron	VPO	Steack de veau
FT	Coquillettes Bio	LVC	Poêlée de légumes	FT	Riz	LVC	Haricots beurre
PL	Entremet	PL/C	Mousse au chocolat / Fruit	PL	Yaourt nature Bio	PL	Petit suisse aromatisé
C	<u>LUNDI 19/03</u> Betterave rouge / Orange	LVC	<u>MARDI 20/03</u> Potage de légumes	C	<u>JEUDI 22/03</u> Salade Strasbourgeoise	C	<u>VENDREDI 23/03</u> Duo de crudités
VPO	Bœuf Bourguignon	VPO	Cordon Bleu	FR	Poisson frais sauce Hollandaise	FR	Saucisse
LVC	Carotte Vichy	LVC	Purée de pommes	FT	Blé Bio	VPO	Lentilles
PL	Yaourt vanille Bio	C	Fruit	PL	Crème caramel beurre salé	PL	Fromage Blanc
C	<u>LUNDI 26/03</u> Salade verte	FT	<u>MARDI 27/03</u> Toast pâté de foie / Cornichon	FT	<u>JEUDI 29/03</u> Taboulé	C	<u>VENDREDI 30/03</u> Salade verte / Maïs
FR	Harchis parmentier	VPO	Sauté de dinde	VPO	Roti de Porc	VPO/PL	Omelette gruyère
LVC	Compote de fruit	FT	Poêlée de légumes	LVC	Haricot vert Bio	FT	Pomme de terre sautées
		PL	Yaourt Bio aromatisé	FR	Gâteau maison	PL	Crème Mont Blanc
	<u>LUNDI 02/04 Pâques</u> Férié	C	<u>MARDI 03/04</u> Concombre	C	<u>JEUDI 05/04</u> Salade Haricot vert / Maïs	FT / C	<u>VENDREDI 06/04</u> Salade quinoa / thon / tomate
		FT/VPO/PL	Timbale Milanaise	FR	Poisson frais sauce Provençale	VPO	Steack de veau
		LVC	Compote de fruit	FT	Semoule	LVC	Poêlée de légumes
				C	Fruit de saison	PL/FT	Crêpe