

RESTAURANT SCOLAIRE DE PLUDUNO - MENUS DU LUNDI 28 MAI AU VENDREDI 22 JUIN 2018

C VPO FT PL	<u>LUNDI 28/05</u> Betteraves rouges / Pomme Langue de bœuf sauce Madère Coquillettes Bio Entremet	C VPO LVC PL/FR	<u>MARDI 29/05</u> Radis beurre Steack de veau Haricots verts Fromage / Petit gâteau	C FR FT PL	<u>JEUDI 31/05</u> Carottes râpées Poisson frais sauce Provençale Semoule Yaourt aromatisé Bio	FT/PL VPO LVC C	<u>VENDREDI 01/06</u> Toast au fromage Poulet rôti Petits pois / carottes Fruit de saison
C VPO LVC PL/C	<u>LUNDI 04/06</u> Salade du soleil Sauté de dinde Poêlée de légumes Fromage / Fraises	FT VPO/FT LVC	<u>MARDI 05/06</u> Salade verte / émmmental Pâtes à la Bolognaise Compote de fruits	C/FT VPO FT PL	<u>JEUDI 07/06</u> Salade de perles Roti de porc Purée de pomme Yaourt vanille Bio	C VPO/PL FT LVC	<u>VENDREDI 08/06</u> Concombre vinaigrette Omelette / gruyère Pomme de terre sautées Pêches au sirop
FT/C VPO LVC PL	<u>LUNDI 11/06</u> Salade quinoa / thon / tomate Bœuf Bourguignon Carottes Vichy Petit gervais aux fruits	C FR FT PL	<u>MARDI 12/06</u> Duo de crudités Saucisse Lentilles Liégeois	C FR FT C	<u>JEUDI 14/06</u> Betteraves rouges / orange Poisson frais sauce Hollandaise Semoule Bio Fruit de saison	C VPO LVC FT/PL	<u>VENDREDI 15/06</u> salade de tomates Émincé de poulet au curry Haricots beurre Bio Gâteau maison
C FR LVC	<u>LUNDI 18/06</u> Salade Ice Berg Hachis parmentier Compote de fruits	FT/PL VPO FT LVC	<u>MARDI 19/06</u> Toast au fromage Paupiette de veau Poêlée de légumes Fruit de saison Bio	C FR FT FR	<u>JEUDI 21/06</u> Radis beurre Poisson frais sauce citron Riz cantonnais Fromage blanc AB	C/FT VPO LVC PL	<u>VENDREDI 22/06</u> Salade mimosas / croûtons Sauté de porc Carottes Yaourt nature Bio