

RESTAURANT SCOLAIRE DE PLUDUNO - MENUS DU LUNDI 27 NOVEMBRE AU VENDREDI 12 JANVIER 2018

LVC / C	<u>LUNDI 27/11</u> Betteraves rouges / pomme	LVC	<u>MARDI 28/11</u> Potage de légumes	LVC	<u>JEUDI 30/11</u> Potage Amérique du Sud	C	<u>VENDREDI 01/12</u> Salade verte / maïs
VPO	Steack de veau	VPO	Poulet Basquaise	FR	Poisson sauce Armoricaïne	FR/FT	Saucisse lentilles
LVC	Haricots verts Bio	FT	Riz Bio	FT	Semoule	PL	Crêpe
PL	Liégeois vanille	C/PL	Fruit de saison / Fromage	C	Fruit		
LVC	<u>LUNDI 04/12</u> Potage potiron	C	<u>MARDI 05/12</u> Salade de tomates	LVC	<u>JEUDI 07/12</u> Potage de légumes	C	<u>VENDREDI 08/12</u> Salade verte
VPO	Langue de bœuf sauce Madère	VPO	Rôti de porc	VPO	Poulet rôti	VPO / PL	Omelette emmental
FT	Coquillettes Bio	LVC	Haricots verts Bio	LVC	Petits pois / carottes	FT	Pommes de terre sautées
C	Fruit de saison / petit fromage	FR	Gâteau	PL / C	Mousse au chocolat / fruit	LVC	Compote Bio
FT	<u>LUNDI 11/12</u> Potage vermicelle	C	<u>MARDI 12/12</u> Carottes râpées	LVC	<u>JEUDI 14/12</u> Potage potiron	C	<u>VENDREDI 15/12</u> Concombre
LVC/VPO	Pot au feu / sauce tomate	VPO	Sauté de dinde	FR	Poisson frais sauce Hollandaise	VPO	Steack de veau
FT	Coquillettes	LVC	Poêlée de légumes	FT	Semoule Bio	LVC	Haricots beurre Bio
PL / C	Fromage / fruit	PL	Yaourt aromatisé Bio	C	Fruit de saison	FR	Gâteau maison
FT / C	<u>LUNDI 18/12</u> Salade quinoa /tomates Bio	LVC	<u>MARDI 19/12</u> Potage de légumes	C	<u>JEUDI 21/12</u> Cervelas /maïs/tomates cornichons	FR	Repas de Noël
FR	Bourguignon	VPO	Saucisse	FR	Poisson frais sauce Hollandaise	VPO/FT	
LVC	Carottes Vichy	FT	Purée maison	FT	Riz Bio	FR	
PL	Yaourt vanille Bio	C	Fruit de saison	PL	Crème caramel beurre salé	PR	
C/PL	<u>LUNDI 08/01</u> Salade verte / Emmental	LVC	<u>MARDI 09/01</u> Potage de légumes	FT	<u>JEUDI 11/01</u> Taboulé	C	<u>VENDREDI 12/01</u> Carottes rapées
FT / VPO	Pâtes Bolognaise	VPO	Cordon bleu	VPO	Sauté de dinde	VPO / PL	Omelette emmental
PR	Compote Bio	LVC	Purée de pomme	LVC	Poêlée de légumes	FT	Pommes de terre sautées
		C	Fruit de saison	PL	Yaourt nature Bio	PL	Glace