

RESTAURANT SCOLAIRE DE PLUDUNO - MENUS DU LUNDI 09 OCTOBRE AU VENDREDI 24 NOVEMBRE 2017

<u>LUNDI 09/10</u>		<u>MARDI 10/10</u>		<u>JEUDI 12/10</u>		<u>VENDREDI 13/10</u>	
<i>La semaine du goût</i>							
	Menu Alsacien		Menu Basque		Menu du Monde		Menu Breton
LVC / C	Betteraves rouges / pomme	LVC	Potage à la crème	LVC	Potage Amérique du Sud	C	Salade verte / maïs
VPO / LVC	Choucroute	VPO	Poulet Basquaise	FR	Poisson sauce Armoricaïne	FR	Galette - saucisse
PL	Liégeois vanille	FT	Riz Bio	LVC	Carottes Vichy	PL	Crêpe
		C	Fruit de saison	C	Fruit exotique		
	<u>LUNDI 16/10</u>		<u>MARDI 17/10</u>		<u>JEUDI 19/10</u>		<u>VENDREDI 20/10</u>
LVC	Potage potiron à la crème	C	Salade de tomates	LVC	Potage de légumes	C	Salade verte
VPO	Langue de bœuf sauce Madère	VPO	Rôti de porc	VPO	Poulet rôti	VPO / PL	Omelette emmental
FT	Coquillettes Bio	LVC	Haricots verts Bio	LVC	Petits pois / carottes	FT	Pommes de terre sautées
C	Fruit de saison	FR	Gâteau maison	PL / C	Crème au chocolat / fruit	LVC	Compote Bio
	<u>LUNDI 06/11</u>		<u>MARDI 07/11</u>		<u>JEUDI 09/11</u>		<u>VENDREDI 10/11</u>
FT	Potage vermicelle	C	Carottes râpées	LVC	Potage potiron à la crème	C	Concombre au yaourt
LVC/VPO	Pot au feu	VPO	Sauté de dinde	FR	Poisson frais sauce Provençale	VPO	Steack de veau
LVC	Légumes	LVC	Poêlée de légumes	FT	Semoule Bio	LVC	Haricots beurre Bio
PL / C	Fromage / fruit	PL	Yaourt aromatisé Bio	C	Fruit de saison	FR	Gâteau
	<u>LUNDI 13/11</u>		<u>MARDI 14/11</u>		<u>JEUDI 16/11</u>		<u>VENDREDI 17/11</u>
FT / C	Salade quinoa /tomates Bio	LVC	Potage de légumes	C	Cervelas /maïs/tomates cornichons	LVC	Potage de légumes
FR	Bourguignon	VPO	Saucisse	FR	Poisson frais sauce Hollandaise	VPO	Aiguillette de poulet sauce curry
LVC	Carottes Vichy	FT	Purée maison	FT	Riz Bio	LVC	Duo de haricots / flageolets
PL	Yaourt vanille Bio	C	Fruit de saison	PL	Crème caramel beurre salé	PL / C	Fromage blanc / fruit
	<u>LUNDI 20/11</u>		<u>MARDI 21/11</u>		<u>JEUDI 23/11</u>		<u>VENDREDI 24/11</u>
C	Salade verte	LVC	Potage de légumes	FT	Taboulé	C	Carottes rapées
FT / VPO	Pâtes Bolognaïse gruyère	VPO	Cordon bleu	VPO	Sauté de porc	VPO / PL	Omelette emmental
PR	Compote Bio	LVC	Purée de pomme	LVC	Poêlée de légumes	FT	Pommes de terre sautées
		C	Fruit de saison	PL	Yaourt nature Bio	PL	Glace