

RESTAURANT SCOLAIRE DE PLUDUNO - DU LUNDI 2 SEPTEMBRE AU VENDREDI 4 OCTOBRE

LVC/C VPO FT PL	<u>LUNDI 02/09</u> Betteraves rouges / Pomme Poisson pané Riz Bio Crème Montblanc	C VPO LVC/FT PL	<u>MARDI 03/09</u> Melon Steack de veau Poêlée de légumes Entremet	C/LVC FR LVC PL/FT	<u>JEUDI 05/09</u> Salade de tomates / maïs Aiguillette de poulet sauce curry Duo de haricots BIO Gâteau Maison	C/PL VPO FT LVC	<u>VENDREDI 06/09</u> Salade verte / emmental Omelette Pommes de terre sautées Compote de fruits
FT/PL VPO FT PL/C	<u>LUNDI 09/09</u> Toast au fromage Langue de bœuf sauce mère Pâtes tortis Fromage blanc / Kiwi	FT FR LVC C	<u>MARDI 10/09</u> Crêpe champignons Sauté de dinde Carottes vichy Fruit de saison	C FR FT PL/C	<u>JEUDI 12/09</u> Melon Poisson frais sauce Hollandaise Semoule Bio Fromage / fruit	FT/VPO LVC FR LVC PL	<u>VENDREDI 13/09</u> Salade Niçoise Rôti de porc Purée de pomme BIO Yaourt BIO
C FR FT/LVC PL	<u>LUNDI 16/09</u> Concombre au yaourt Poulet rôti Purée crécy Mousse au chocolat	FT/PL FR FT/LVC C	<u>MARDI 17/09</u> Toast au fromage Saucisse Lentilles / Carottes Fruit de saison	C/PL FR FT LVC	<u>JEUDI 19/09</u> Salade de tomate / feta Poisson frais sauce beurre citron Blé BIO Compote de fruits	C VPO LVC/FT PL	<u>VENDREDI 20/09</u> Radis beurre Paupiette de veau Petits pois / carottes BIO Crème dessert
C FT/VPO LVC PL	<u>LUNDI 23/09</u> Salade verte Pâtes à la bolognaise Petits suisses aux fruits	FT/VPO LVC VPO LVC PL	<u>MARDI 24/09</u> Quinoa / thon / tomate Cordon Bleu Purée de pomme BIO Fromage	C/LVC FR FT PL	<u>JEUDI 26/09</u> Salade de tomates / maïs Poisson frais sauce Hollandaise Semoule BIO Flamby	LVC VPO/PL FT C	<u>VENDREDI 27/09</u> Betteraves rouges Omelette gruyère Pommes de terre sautées Fruit
C VPO LVC/FT PL	<u>LUNDI 30/09</u> Concombres vinaigrette Poulet rôti Petit pois / Carottes BIO Yaourt Bio	C VPO/FT PL LVC	<u>MARDI 01/10</u> Salade verte Hachis parmentier Compote de fruits	C FR/LVC FT PL	<u>JEUDI 03/10</u> Carottes rapées Poisson frais sauce provençale Riz BIO Entremet vanille	C FR LVC PL	<u>VENDREDI 04/10</u> Salade mimosas Sauté de porc Haricots verts BIO Glace

LVC : légumes Verts / Cuits

PL : Produit laitier

C : Crudité

Viande d'origine Bretonne ou Française

FT : Féculents

VPO : Viande/Poisson/Œufs

FR : Produit frais

Œufs élevés en plein air

Des changements de menus peuvent se produire, indépendamment de notre volonté, en raison de problèmes de livraison ou de marchandises.

Merci de votre compréhension.

