


RESTAURANT SCOLAIRE DE PLUDUNO - MENUS DU LUNDI 22 AVRIL AU VENDREDI 24 MAI 2019

LUNDI 22/04 FERIE 	C VPO/FT /PL LVC	MARDI 23/04 Salade verte Hachis parmentier Compote de fruits	C FR/LVC FT PL	JEUDI 25/04 Carottes rapées Poisson frais sauce provençale Semoule BIO Entremet vanille	C FR LVC PL	VENDREDI 26/04 Salade mimosas Sauté de porc Haricots verts BIO Glace	
FT/PL FR FT C	C VPO LVC/FT PL/FT	LUNDI 29/04 Toast au fromage Paleron de bœuf sauce tomate Coquillettes BIO Fruit de saison	MARDI 30/04 Radis beurre Steack de veau Poêlée de légumes Fromage / biscuit	C/LVC FR LVC PL/FT	JEUDI 02/05 Salade de tomates / maïs Aiguillette de poulet sauce curry Duo de haricots BIO Gâteau Maison	VENDREDI 03/05 Salade verte / emmental Omelette Pommes de terre sautées Compote de fruits	
LVC/C VPO FT PL	FT FR LVC C	LUNDI 06/05 Betteraves rouges / oranges Langue de bœuf sauce mère Pâtes tortis Liégeois	MARDI 07/05 Crêpe champignons Sauté de dinde Carottes vichy Fruit de saison	FT/LVC FR FT PL/C	JEUDI 09/05 Salade Strasbourgeoise Poisson frais sauce Hollandaise Riz BIO Fromage blanc AB / fruits	FT/VPO /LVC FR LVC PL	VENDREDI 10/05 Salade Niçoise Rôti de porc Purée de pomme BIO Yaourt BIO
C FR FT/LVC PL	FT/VPO FR FT/LVC C	LUNDI 13/05 Concombre vinaigrette Poulet rôti Purée crécy Mousse au chocolat	MARDI 14/05 Toast à la sardine Saucisse Lentilles / Carottes Fruit de saison	C/PL FR FT LVC	JEUDI 16/05 Salade de tomate / feta Poisson frais sauce beurre citron Blé BIO Compote de fruits	C VPO LVC/FT PL	VENDREDI 17/05 Radis beurre Paupiette de veau Petits pois / carottes BIO Crème dessert
C FT/VPO /LVC PL	FT/VPO /LVC VPO LVC PL	LUNDI 20/05 Salade verte Pâtes à la bolognaise Petits suisses aux fruits	MARDI 21/05 Quinoa / thon / tomate Cordon Bleu Purée de pomme BIO Glace	C FR FT PL	JEUDI 23/05 Salade de tomates Poisson frais sauce Hollandaise Semoule BIO Flamby	LVC/C VPO/PL FT FT/PL	VENDREDI 24/05 Betteraves rouges / pommes Omelette gruyère Pommes de terre sautées Gâteau maison

LVC : légumes Verts / Cuits

PL : Produit laitier

C : Crudité

Viande d'origine Bretonne ou Française

FT : Féculents

VPO : Viande/Poisson/Œufs

FR : Produit frais

Œufs élevés en plein air

Des changements de menus peuvent se produire, indépendamment de notre volonté, en raison de problèmes de livraison ou de marchandises.

Merci de votre compréhension.

