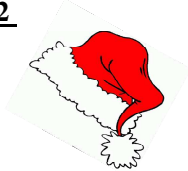


# RESTAURANT SCOLAIRE DE PLUDUNO - MENUS DU LUNDI 26 NOVEMBRE AU VENDREDI 11 JANVIER 2019

FT VF LVC PL/C	<b><u>LUNDI 26/11</u></b> Potage vermicelle Paleron de bœuf sauce tomate Carottes vichy Crème dessert / fruit	C/PL VF FT FT/PL	<b><u>MARDI 27/11</u></b> Salade de tomates / féta Poulet basquaise Riz Bio Gâteau	LVC/C FR FT PL	<b><u>JEUDI 29/11</u></b> Betteraves rouges / orange Poisson frais sauce hollandaise Semoule Yaourt Bio	FT/PL VPO LVC C	<b><u>VENDREDI 30/11</u></b> Toast au fromage Rôti de porc Purée de pommes Bio Fruit de saison
LVC FR LVC/FT PL	<b><u>LUNDI 03/12</u></b> Nems Sauté de veau au caramel Poêlée Glace	FT/VPO VF LVC C	<b><u>MARDI 04/12</u></b> Salade du pêcheur Blanquette de dinde Purée de butternut Fruit de saison	C FT/FR PL/FT	<b><u>JEUDI 06/12</u></b> Salade verte Bio Galette - Saucisse Crêpe	LVC FR/FT PL	<b><u>VENDREDI 07/12</u></b> Velouté au curry Pâtes bolognaise Yaourt Bio
LVC VPO FT PL/C	<b><u>LUNDI 10/12</u></b> Potage de légumes Langue de bœuf sauce madère Coquillettes Fromage blanc / Kiwi	C FR LVC/FT PL/FT	<b><u>MARDI 11/12</u></b> Carottes râpées Sauté de dinde Poêlée de légumes Gâteau	LVC VPO LVC/FT PL/C	<b><u>JEUDI 13/12</u></b> Potage à l'oignon Steack de veau Petits pois / Carottes Fromage / Fruit	C/LVC FR FT PL	<b><u>VENDREDI 14/12</u></b> Salade verte / Maïs Omelette Pommes de terre sautées Yaourt Bio
FT/VPO /C FR LVC PL	<b><u>LUNDI 17/12</u></b> Salade quinoa / thon / tomate Bourguignon Carottes Bio Crème dessert	LVC/FT FR/FT /LVC PL/C	<b><u>MARDI 18/12</u></b> Potage potiron Rougail Fromage / fruit	C/PL FR FT LVC	<b><u>JEUDI 20/12</u></b> Concombres au yaourt Poisson frais sauce provençale Semoule Bio Compote		<b><u>VENDREDI 21/12</u></b>   <b>Repas de Noël</b> 
C FT/VPO /PL FT	<b><u>LUNDI 07/01</u></b> Salade verte Hachis parmentier Galette des rois	LVC/FT VPO LVC PL/C	<b><u>MARDI 08/01</u></b> Potage de légumes Paupiette de veau Poêlée de courgettes Bio Mousse au chocolat / banane	C/LVC FR FT PL	<b><u>JEUDI 10/01</u></b> Carottes râpées / betteraves rouges Poisson frais sauce beurre citron Ebly Entremet caramel beurre salé	LVC/FT FT/VPO C	<b><u>VENDREDI 11/01</u></b> Potage de légumes Timbale milanaise Fruit de saison

LVC : légumes Verts / Cuits

PL : Produit laitier

C : Crudité

Viande d'origine Bretonne ou Française

FT : Féculents

VPO : Viande/Poisson/Eufs

FR : Produit frais

Eufs élevés en plein air

Des changements de menus peuvent se produire, indépendamment de notre volonté, en raison de problèmes de livraison ou de marchandises.

Merci de votre compréhension.

