

RESTAURANT SCOLAIRE DE PLUDUNO - MENUS DU LUNDI 27 MAI AU VENDREDI 28 JUIN 2019

C VPO LVC/FT PL	<u>LUNDI 27/05</u> Concombres vinaigrette Poulet rôti Petit pois / Carottes BIO Yaourt Bio	C VPO/FT /PL LVC	<u>MARDI 28/05</u> Salade verte Hachis parmentier Compote de fruits		<u>JEUDI 30/05</u> FERIE		<u>VENDREDI 31/05</u> PONT
FT/PL FR FT C	<u>LUNDI 03/06</u> Toast au fromage Paleron de bœuf sauce tomate Coquillettes BIO Fruit de saison	C VPO LVC/FT PL/FT	<u>MARDI 04/06</u> Radis beurre Steack de veau Poêlée de légumes Fromage / biscuit	C/LVC FR LVC PL/FT	<u>JEUDI 06/06</u> Salade de tomates / maïs Aiguillette de poulet sauce curry Duo de haricots BIO Gâteau Maison	C/PL VPO FT LVC	<u>VENDREDI 07/06</u> Salade verte / emmental Omelette Pommes de terre sautées Compote de fruits
	<u>LUNDI 10/06</u> FERIE	FT FR LVC C	<u>MARDI 11/06</u> Crêpe champignons Sauté de dinde Carottes vichy Fruit de saison	FT/LVC FR FT PL/C	<u>JEUDI 13/06</u> Salade Strasbourgeoise Poisson frais sauce Hollandaise Riz BIO Fromage blanc AB / fruits	FT/VPO /LVC FR LVC PL	<u>VENDREDI 14/06</u> Salade Niçoise Rôti de porc Purée de pomme BIO Yaourt BIO
C FR FT/LVC PL	<u>LUNDI 17/06</u> Concombre vinaigrette Poulet rôti Purée crécy Mousse au chocolat	FT/VPO FR FT/LVC C	<u>MARDI 18/06</u> Toast à la sardine Saucisse Lentilles / Carottes Fruit de saison	C/PL FR FT LVC	<u>JEUDI 20/06</u> Salade de tomate / feta Poisson frais sauce beurre citron Blé BIO Compote de fruits	C VPO LVC/FT PL	<u>VENDREDI 21/06</u> Radis beurre Paupiette de veau Petits pois / carottes BIO Crème dessert
C FT/VPO /LVC PL	<u>LUNDI 24/06</u> Salade verte Pâtes à la bolognaise Petits suisses aux fruits	FT/VPO /LVC VPO LVC PL	<u>MARDI 25/06</u> Quinoa / thon / tomate Cordon Bleu Purée de pomme BIO Glace	C FR FT FT/PL	<u>JEUDI 27/06</u> Salade de tomates Poisson frais sauce Hollandaise Semoule BIO Gâteau maison	LVC/C VPO/PL FT PL	<u>VENDREDI 28/06</u> Betteraves rouges / pommes Omelette gruyère Pommes de terre sautées Flamby

LVC : légumes Verts / Cuits

PL : Produit laitier

C : Crudité

Viande d'origine Bretonne ou Française

FT : Féculents

VPO : Viande/Poisson/Œufs

FR : Produit frais

Œufs élevés en plein air

Des changements de menus peuvent se produire, indépendamment de notre volonté, en raison de problèmes de livraison ou de marchandises.

Merci de votre compréhension.

