

RESTAURANT SCOLAIRE DE PLUDUNO - MENUS DU LUNDI 03 SEPTEMBRE AU VENDREDI 05 OCTOBRE 2018

<p><u>LUNDI 03/09</u></p> <p>C Salade Ice Berg FR Hachis parmentier LVC Compote de fruits</p>	<p><u>MARDI 04/09</u></p> <p>C Melon FR Saucisse FT Lentilles PL Liégeois</p>	<p><u>JEUDI 06/09</u></p> <p>C Betteraves rouges / orange FR Poisson frais sauce Hollandaise FT Semoule Bio C Fruit de saison</p>	<p><u>VENDREDI 07/09</u></p> <p>C Salade de tomates VPO Émincé de poulet au curry LVC Haricots beurre Bio FT/PL Gâteau maison</p>
<p><u>LUNDI 10/09</u></p> <p>FT/C Salade quinoa / thon / tomate VPO Bœuf Bourguignon LVC Carottes Vichy PL Petit gervais aux fruits</p>	<p><u>MARDI 11/09</u></p> <p>FT/PL Toast au fromage VPO Paupiette de veau FT Poêlée de légumes LVC Fruit de saison Bio</p>	<p><u>JEUDI 13/09</u></p> <p>C Radis beurre FR Poisson frais sauce citron FT Riz cantonnais FR Fromage blanc AB</p>	<p><u>VENDREDI 14/09</u></p> <p>C/FT Melon VPO Sauté de porc LVC Carottes PL Yaourt nature Bio</p>
<p><u>LUNDI 17/09</u></p> <p>C Salade de tomates VPO Sauté de dinde LVC Poêlée de légumes LVC Fromage blanc AB</p>	<p><u>MARDI 18/09</u></p> <p>C Melon VPO/LVC Rougaille PL Petit fromage LVC Compote</p>	<p><u>JEUDI 20/09</u></p> <p>C Carottes râpées VPO Steak de veau LVC Petits pois / carottes Bio PL Entremet / Biscuit</p>	<p><u>VENDREDI 21/09</u></p> <p>C Salade verte VPO/PL Omelette emmental FT Pommes de terre sautées C Fruit</p>
<p><u>LUNDI 24/09</u></p> <p>C Concombre vinaigrette VPO Langue de bœuf FT Coquillettes PL Yaourt vanille Bio</p>	<p><u>MARDI 25/09</u></p> <p>C Toast sardine VPO Rôti de porc LVC Purée de pomme PL Liégeois</p>	<p><u>JEUDI 27/09</u></p> <p>C/PL Salade verte emmental FR Poisson frais sauce Provençale FT Semoule Bio C Fruit</p>	<p><u>VENDREDI 28/09</u></p> <p>C Salade de tomates VPO Poulet rôti LVC Haricots verts PL Yaourt aromatisé Bio</p>
<p><u>LUNDI 01/10</u></p> <p>C Duo de crudités VPO Sauté de porc LVC Poêlée de légumes FR Gâteau maison</p>	<p><u>MARDI 02/10</u></p> <p>C Radis beurre VPO Paupiette de veau FT Coquillettes LVC Compote</p>	<p><u>JEUDI 04/10</u></p> <p>C Salade Strasbourgeoise FR Poisson frais sauce Hollandaise FT Riz PL Yaourt Bio</p>	<p><u>VENDREDI 05/10</u></p> <p>FT/PL Friand au fromage VPO Aiguillette de poulet sauce curry LVC Haricots verts LVC Fruit</p>