

RESTAURANT SCOLAIRE DE PLUDUNO - MENUS DU LUNDI 8 OCTOBRE AU VENDREDI 23 NOVEMBRE 2018

FT VPO LVC PL/C	LUNDI 08/10 Potage vermicelle Paleron de bœuf sauce tomate Carottes vichy Crème dessert / fruit	C/PL VPO/LVC FT FT/PL	MARDI 09/10 Salade de tomates / féta Poulet basquaise Riz Bio Gâteau	LVC/C FR FT PL	JEUDI 11/10 Betteraves rouges / orange Poisson frais sauce hollandaise Semoule Yaourt Bio	FT/PL VPO LVC C	VENDREDI 12/10 Toast au fromage Rôti de porc Purée de pommes Bio Fruit de saison
SEMAINE DU GOUT							
LVC FR LVC/FT PL	LUNDI 15/10 Nems aux légumes Sauté de veau au caramel Poêlée asiatique / riz Glace	FT/VPO FR LVC C	MARDI 16/10 Salade du pêcheur Jambon braisé Purée de butternut Fruit de saison Bio	C FT/FR PL/FT	JEUDI 18/10 Salade verte Bio Galette - Saucisse Crêpe	LVC FR/FT PL	VENDREDI 19/10 Velouté au curry Plat népalais Entremet caramel
LVC VPO FT PL/C	LUNDI 05/11 Potage de légumes Langue de bœuf sauce madère Coquillettes Fromage blanc / Kiwi	C FR LVC/FT PL/FT	MARDI 06/11 Carottes râpées Sauté de dinde Poêlée de légumes Gâteau	LVC VPO LVC/FT PL/C	JEUDI 08/11 Potage à l'oignon Steack de veau Petits pois / Carottes Fromage / Fruit	C/LVC FR FT PL	VENDREDI 09/11 Salade verte / Maïs Omelette Pommes de terre sautées Yaourt Bio
FT/VPO /C FR LVC PL	LUNDI 12/11 Salade quinoa / thon / tomate Bourguignon Carottes Bio Crème dessert	LVC/FT FR/FT /LVC PL/C	MARDI 13/11 Potage potiron Rougail Fromage / fruit	C/PL FR FT LVC	JEUDI 15/11 Concombres au yaourt Poisson frais sauce provençale Semoule Bio Compote	LVC/FT FR LVC/FT C	VENDREDI 16/11 Pâtage de légumes Aiguillettes de poulet au curry Duo de haricots / flageolets Fruit de saison
C FT/VPO C/LVC	LUNDI 19/11 Salade verte Hachis parmentier Salade de fruits	LVC/FT VPO LVC PL/C	MARDI 20/11 Potage de légumes Paupiette de veau Poêlée de courgettes Bio Mousse au chocolat / banane	C/LVC FR FT PL	JEUDI 22/11 Carottes râpées / betteraves rouges Poisson frais sauce beurre citron Ebly Yaourt Bio	LVC/FT FT/VPO C	VENDREDI 23/11 Potage de légumes Timbale milanaise Fruit de saison

LVC : légumes Verts / Cuits

PL : Produit laitier

C : Crudité

Viande d'origine Bretonne ou Française

FT : Féculents

VPO : Viande/Poisson/Eufs

FR : Produit frais

œufs élevés en plein air

Des changements de menus peuvent se produire, indépendamment de notre volonté, en raison de problèmes de livraison ou de marchandises.

Merci de votre compréhension.

